

Informação sobre a actividade

Local / Obra / Contrato:  
Processo:  
Resumo (incluir sub-actividades):

ETAR - Sesimbra  
Operação de Infra-estruturas  
Tratamento da fase Líquida e sólida  
Visitas / Prestadores de Serviço Externos

Existente

Nova

Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob Total * Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
															Ident.	Descrição	Existentes	A implementar
GERAL (incluindo visitas)	Circulação, permanência e realização das actividades nos diversos órgãos da ETAR	Condições climáticas adversas (calor/frio)	Controláveis	Normal	Constipações / insolação / queimaduras solares	1	4	5	1	5	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	EPI'S -Fato impermeável com capuz , galochas com biqueira de aço e sola antiderrapante, Chapéu	
		Deslizes, escorregões, tropeções, embates contra objectos ou infra-estruturas, quedas ao mesmo nível	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fracturas	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Obstáculos sinalizados	
		Quedas em altura (desiquilíbrio/tampas abertas)	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fracturas	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Botas de Protecção c/ Biqueira de Aço, sola anti derrapante e revestimento impermeável	Sinalização de tampas abertas
		Picadas de insectos (abelhas / vespas)	Controláveis	Normal	Dor / inflamação dos tecidos	1	4	5	1	5	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Caixa de 1ºs Socorros contendo material apropriado para picadas	
		Furto	Influenciáveis	Normal	Escoriações / Entorses	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Vedação, video vigilância, ligação a empresa de segurança privada, alarme de intrusão Meios de comunicação interna.	
		Existência de trabalhadores de risco expostos a riscos biológicos, químicos e físicos	Controláveis	Normal	Infeções, doenças imunoalérgicas, efeitos tóxicos e carcinogénicos, lesões musculoesqueléticas, abortos espontâneos	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI, restrição de tarefas conforme legislação em vigor	
		Inundações (decorrente de elevada pluviosidade)	Influenciáveis	Emergência	Contaminação Biológica	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação. Procedimentos de limpeza e manutenção da infra-estrutura. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA. Meios de comunicação	Instrução de atuação para a infraestutura.
			Influenciáveis	Emergência	Afogamento	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Procedimentos de limpeza e manutenção da infra-estrutura. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA.	Instrução de atuação para a infraestutura.
		Sismos	Influenciáveis	Emergência	Escoriações/Traumatismos/ Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em 1ºs socorros	Instrução de atuação para a infraestutura.
		Incêndio (exterior/interior);	Influenciáveis	Emergência	Traumatismos/Intoxicações/Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Procedimentos de manutenção de equipamentos por empresas certificadas para o efeito; Existência de meios de combate a incêndios. Existência de Plano de Segurança Interno.	Instrução de atuação para a infraestutura.
GERAL	Circulação	Ameaça de bomba	Influenciáveis	Emergência	Escoriações, faturas, doenças, infeções, morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Procedimentos e instruções específicos internos de atuação. Meios de comunicação internos	Instrução de atuação para a infraestutura.
		Presença Legionella	Controláveis	Anormal	Infeções, pneumonias, morte	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Identificação de pontos críticos. Existencia de Plano de Prevenão e Controlo de Legionella.	Criação de procedimentos específicos internos de controlo
		Furto	Influenciáveis	Normal	Escoriações / Entorses	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de meios de comunicação internos.	

Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob Total * Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
infra-estruturas da ETAR		Acidentes de Viação	Influenciáveis	Normal	Escoriações / Entorses /Fracturas/ Morte	1	3	4	8	32	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção das viaturas e cumprimento do código da estrada	
Obra de entrada	Circulação, permanência e realização das actividades no local	Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Irritação das vias respiratórias e mucosas	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Detector de gases portátil; existência de máscara filtrante de gases; existência de sistema de desodorização	
		Deslizes, escorregões, tropeções, embates contra objectos ou infra-estruturas, quedas ao mesmo nível	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fracturas	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Botas de Protecção c/ Biqueira de Aço, sola anti derrapante e revestimento impermeável, obstáculos sinalizados	
	Remoção de gradados dos tamisadores e limpeza do mesmo	Contaminação biológica por projecção de fluidos	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
		Queda de objectos (tampas/peças)	Controláveis	Normal	Lesões músculoesqueléticas.	1	2	3	2	6	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI (botas de biqueira de aço)	
		Entalamentos e cortes (mecanismos / ferramenta de prensão e aparafusamento)	Controláveis	Normal	Entalamento/ escoriações nos membros superiores	1	2	3	5	15	2	3	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Utilização de luvas tipo chefe, equipamento parado aquando da realização da tarefa, uso de farda justa ao corpo	Confirmar, antes da realização da tarefa, que as parte moveis encontram-se tapadas.
	Limpeza de gorduras	Contaminação biológica por projecção de fluidos	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
		Queda em altura para o efluente	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações; Doenças / Infecções/morte	1	4	5	8	40	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s). As acções devem ser aplicadas com urgência. Entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção previstas.	Trabalho realizado em equipa.	Tarefa a ser realizada do lado de fora. Encontra-se previsto a colocação de uma plataforma de passagem que abranja os varios tanques de gorduras.
		Posturas penosas	Controláveis	Normal	Lesões musculoesqueléticas	1	4	5	2	10	2	3	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Formação sobre prevenção de lesões musculoesqueléticas.	Aumentar tamanho da pega do volante
	Limpeza de areias no canal de entrada	Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3) e de galochas de protecção	
		Queda para nível diferente	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções; Fracturas/escoriações	1	4	5	6	30	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas e oleado de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3) e de galochas de protecção	
	Limpeza das caleiras dos Sedipac	Contaminação biológica por projecção de fluidos	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção;luvas de protecção contra contaminantes biológicos	
	Limpeza dos tamisadores	Queda em altura	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações;	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	EPI (botas de protecção com sola antiderrapante)	



Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob Total * Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
Biofor	estaticos	Contaminação biológica por projecção de fluidos	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
	Rearme de equipamentos	Contacto com corrente eléctrica	Controláveis	Anómala	Choques eléctricos; Electrocussão	1	1	2	5	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção preventiva por pessoal certificado para o efeito	
	Desintupimento da centrífuga	Entalamentos e cortes (mecanismos / ferramenta de preensão e aparafusamento)	Controláveis	Anómalas	Entalamento/ escoriações nos membros superiores	1	3	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvas tipo chefe, equipamento parado aquando da realização da tarefa	
		Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	3	3	6	5	30	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
	Limpeza bóias de nível (poço lamas desidratadas)	Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	3	3	6	5	30	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
		Queda em altura	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações; Doenças / Infecções	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Tampas de acesso às boias seccionadas. Existência de ponto de ancoragem	
	Movimentação dos contentores de gradados	Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
		Posturas penosas e sobre-esforços	Controláveis	Normal	Lesões músculoesqueléticas.; Entorses; Fracturas; Traumatismos	1	4	5	2	10	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em MMC e tarefa efectuada em equipa	
	Abastecimento da cuba de polielectrólito e verificação do nível da mesma	Contacto com produtos químicos	Controláveis	Normal	Irritação dos olhos e dermica	1	4	5	1	5	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas de Protecção (mãos e ante-braço) contra riscos biológicos e químicos + ficha de segurança do produto; foi administrada formação em riscos químicos	
		Sobre-esforços	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fracturas	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em MMC	realizar o transporte do local de armazenamento para a cuba no carrinho de mão.
		Derrame de polielectrólito	Controláveis	Normal	Irritações Oculares / Dérmicas; Escoriações e fracturas (por escorregamento)	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Procedimento de contenção de Derrames + EPI's	
	Recolha de Amostras	Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	

Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob Total * Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
	Abertura de válvulas para lavagem dos Oxazur	Queda em altura	Controláveis	Anómala	Fracturas; Escoriações;	1	4	5	5	25	3	3	9	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s). As acções devem ser aplicadas com urgência. Entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias.	Existência de arnês e cordas para amarração, utilização de botas de protecção com sola antiderrapante	Colocação de pontos de ancoragem e equacionar colocação de plataforma sobre os tubos
Sala dos parafusos de arquimedes	Lubrificação e verificação	Contacto com produtos quimicos	Controláveis	Normal	Queimaduras; Intoxicações	1	3	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas de Protecção (mãos e ante-braço) contra riscos biológicos e químicos + ficha de segurança do produto	
Digestores	Verificação da caixa de saída da lama digerida	Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Irritação das vias respiratórias e mucosas	1	1	2	2	4	1	1	1	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Órgãos ao ar livre; existência de máscara filtrante de gases	
		Queda em altura	Controláveis	Anómala	Fracturas; Escoriações;	3	1	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de arnês e cordas em y, utilização de botas de protecção com sola antiderrapante	
Potes de purga	Purga de óleo	Contacto com produtos quimicos	Controláveis	Normal	Queimaduras; Intoxicações	3	3	6	5	30	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas de Protecção (mãos e ante-braço) contra riscos biológicos e químicos + ficha de segurança do produto	
		Queda em altura	Controláveis	Anómala	Fracturas; Escoriações;	3	3	6	5	30	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de arnês e cordas em y, utilização de botas de protecção com sola antiderrapante	
	Remover água do pote	Contacto com produtos quimicos	Controláveis	Normal	Queimaduras; Intoxicações	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas de Protecção (mãos e ante-braço) contra riscos biológicos e químicos + ficha de segurança do produto	
		Queda em altura	Controláveis	Anómala	Fracturas; Escoriações;	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de arnês e cordas em y, utilização de botas de protecção com sola antiderrapante	
Espessador de Lamas	Medição do nível do manto de lamas, utilizando o Sludge-Judge	Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
	Limpeza das caleiras	Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	1	2	5	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
		Queda em altura para o tanque de lamas	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações; Doenças / Infecções	3	1	4	8	32	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s). As acções devem ser aplicadas com urgência. Entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias.	Utilização de arnês e corda para amarração à estrutura existente	Colocação de guarda-corpos e rodapés a rodear o órgão
Poço de bombas do espessador	Verificação de bombas e actuação de válvulas	Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Irritação das vias respiratórias e mucosas	4	3	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Arejamento do local previamente à entrada; existência de máscara filtrante de gases e detector portátil	
		Queda em altura	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações;	3	3	6	5	30	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de arnês e cordas em y, utilização de botas de protecção com sola antiderrapante	



Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob Total * Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
Sala dos compressores de biogás	Introduzir óleo	Contacto com produtos químicos	Controláveis	Normal	Queimaduras; Intoxicações	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvras de Protecção (mãos e ante-braço) contra riscos biológicos e químicos + ficha de segurança do produto	
	Purgar água	Contacto com produtos químicos	Controláveis	Normal	Queimaduras; Intoxicações	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvras de Protecção (mãos e ante-braço) contra riscos biológicos e químicos + ficha de segurança do produto	
Sala da recirculação de lamas	Remoção de lamas das válvulas	Contaminação biológica	Controláveis	Anómala	Doenças / Infecções	3	3	6	5	30	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvras de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
		Entalamentos e cortes (mecanismos / ferramenta de preensão e aparafusamento)	Controláveis	Anómalas	Entalamento/ escoriações nos membros superiores	1	3	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvras tipo chefe, equipamento parado aquando da realização da tarefa	
	Transfega cloreto ferrico	Contacto com produtos químicos	Controláveis	Normal	Irritações/reacções alergicas/lesões oculares graves	1	4	5	5	25	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	uso de óculos de protecção; Utilização de luvras protectoras em neoprene, PVC ou borracha; utilização de máscara filtrante de gases	
Sala dos motores da cogeração	Circulação, permanência e realização das actividades no local	Presença de gases tóxicos	Controláveis	Emergência	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Irritação das vias respiratórias e mucosas	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Sistema de ventilação; existência de máscara filtrante de gases e detector portátil  Existencia	Utilização do detector sempre que se entra na sala ou, em alternativa, instalar detector de sulfídrico fixo
Silo das lamas	Despejo de lamas para dentro do camião	Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	3	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvras de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
		Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Irritação das vias respiratórias e mucosas	1	3	4	2	8	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Órgãos ao ar livre; existência de máscara filtrante de gases	
	Lavagem do Silo de lamas	Contaminação biológica por Projecção de fluidos e partículas sólidas	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	3	1	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; utilização de luvras de protecção contra contaminantes biológicos e revestimento impermeável	
		Deslizes, escorregões, quedas ao mesmo nível	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse	1	1	2	2	4	1	2	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Botas de Protecção c/ Biqueira de Aço, sola anti derrapante e revestimento impermeável	
	Limpeza do interior do Silo	Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	3	1	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Avaliação Perigos e Riscos actividades contratadas externamente Seleccção de Fornecedores Definidas regras de prestação de serviço	
		Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Irritação das vias respiratórias e mucosas	3	1	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Avaliação Perigos e Riscos actividades contratadas externamente Seleccção de Fornecedores Definidas regras de prestação de serviço	
		Queda em altura	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações; Doenças / Infecções	1	1	2	8	16	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Avaliação Perigos e Riscos actividades contratadas externamente Seleccção de Fornecedores Definidas regras de prestação de serviço	

Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob Total * Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
	Verificação valvulas topo do silo	Queda em altura	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações;morte	1	1	2	8	16	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de arnês e corda para amarração à estrutura existente	
		Queda em altura para a lama	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações; Doenças / Infecções	1	1	2	8	16	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s). As acções devem ser aplicadas com urgência. Entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias.	Utilização de arnês e corda para amarração à estrutura existente	Equacionar a manutenção do silo
Caixa do caudalímetro junto ao biogás	Verificação do caudalímetro	Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Irritação das vias respiratórias e mucosas	3	1	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Órgãos ao ar livre; existência de máscara filtrante de gases e de detector de gases portátil	
		Queda em altura	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações; Doenças / Infecções	1	1	2	8	16	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de arnês e corda para amarração, utilização de botas de protecção com sola antiderrapante	
Galeria técnica	Circulação, permanência e realização das actividades no local	Exposição a níveis de ruído perigosos	Controláveis	Normal	Lesões auditivas, surdez a longo prazo	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência e utilização de protectores auriculares	
	Circulação, permanência e realização das actividades no local	Embate contra estruturas	Controláveis	Normal	Lesões auditivas, surdez a longo prazo	3	4	7	2	14	3	3	9	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s). As acções devem ser aplicadas com urgência. Entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias.	Existencia de lanterna portátil	Substituição das luminárias de emergência. Averiguar a necessidade de rever os circuitos eletricos  Equacionar a colocação de interruptores sem fios para abranger trajeto que fica sem iluminação.
	Manutenção e purgas aos compressores	Contacto com produtos químicos (massas lubrificantes)	Controláveis	Normal	Irritação dos olhos e dermica	1	4	5	1	5	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas de Protecção (mãos e ante-braço) contra riscos biológicos e químicos + ficha de segurança do produto	
	Rearme de equipamentos	Contacto com corrente eléctrica	Controláveis	Anómala	Choques eléctricos; Electrocussão	1	1	2	5	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção preventiva por pessoal certificado para o efeito  EPIs (botas de proteção anti-estáticas.)	Formação/Sensibilização para o rearme dos equipamentos
Canal UV	Recolha de amostras	Contaminação Biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
		Queda em altura	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações; Doenças / Infecções	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de pórtico para amarração com arnês e corda de segurança disponíveis	
		Sobre-esforços e posturas penosas	Controláveis	Normal	Lesões musculoesqueléticas	1	4	5	2	10	2	3	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Formação em MMC	Efectuar trabalho em equipa Equacionar a substituição das tampas por outras mais leves (mais pequenas) e que encaixem melhor
	Remoção de limos	Sobre-esforços e posturas penosas	Controláveis	Normal	Lesões musculoesqueléticas	1	3	4	1	4	2	3	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Formação em MMC	Efectuar trabalho em equipa
		Queda em altura	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações; Doenças / Infecções	1	3	4	1	4	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de pórtico para amarração com arnês e corda de segurança disponíveis, utilização de botas de protecção com sola antiderrapante	



Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob Total * Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
		Contaminação Biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	3	4	1	4	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
	Substituição de módulos	Contaminação Biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	1	2	5	10	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	equipamento avariado, reavaliar qunado entrar em fncionamento novamente
		Queda em altura	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações; Doenças / Infecções	1	1	2	5	10	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de pórtico para amarração com arnês e corda de segurança disponíveis, tarefa efectuada em equipa, utilização de botas de protecção com sola antiderrapante	equipamento avariado, reavaliar quando entrar em fncionamento novamente
Canal Parshall de Saída	Recolha de amostras antes dos UV	Contaminação Biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
Sala do RAC	Purgas	Exposição a níveis de ruído perigosos	Controláveis	Normal	Lesões auditivas, surdez a longo prazo	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência e utilização de protectores auriculares	
	Rearme de equipamentos	Contacto com corrente eléctrica	Controláveis	Anómala	Choques eléctricos; Electrocussão	1	1	2	5	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção preventiva por pessoal certificado para o efeito	
Flaire	Medição do biogás	Emanação de gases tóxicos/inflamáveis	Controláveis	Normal	Intoxicação	3	3	6	5	30	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Existência de detectores de gases portáteis	Utilizar máscara de protecção
Oficina (dentro do edifício de exploração	Armazenamento e recolha de material e ferramentas	Presença de gases/ substâncias inflamáveis ou tóxicas	Controláveis	Normal	Queimaduras/ Intoxicação / Asfixia	1	4	5	5	25	3	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Quantidades de armazenamento limitadas; existência de ventilação no local; existência de extintores de pó-químico e CO2	
		Derrame de produtos químicos e substâncias perigosas	Controláveis	Normal	Irritação dos olhos, queimadura dérmica e das mucosas	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas de Protecção ( mãos e ante-braço)contra riscos biológicos e químicos + bacias de retenção	
		Contacto inadvertido com ferramentas de corte e perfuração	Controláveis	Normal	Escoriações	3	4	7	2	14	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Verificação de máquinas de acordo com o 50/2005; plano de acções	Sistematização de regras segurança na arrumação de ferramentas/ utensílios
Edifício de exploração	Realização das actividades no local	Visualização de ecrans e displays	Controláveis	Normal	Diminuição da capacidade visual	1	4	5	1	5	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Vigilância da perda da capacidade visual - Medicina no trabalho	
PT (dentro do edifício de exploração)	Contagens	Contacto com corrente eléctrica	Controláveis	Normal	Choques eléctricos; Electrocussão	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção preventiva por pessoal certificado para o efeito	
Gerador (dentro do	Colocação em funcionamento	Presença de gases / vapores inflamáveis ou tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Irritação das vias respiratórias e mucosas	1	1	2	1	2	1	1	1	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Local com ventilação	
		Exposição a níveis de ruído perigosos	Controláveis	Normal	Lesões auditivas, surdez a longo prazo	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de protetores auriculares	

Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob Total * Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
edifício de exploração)	Abastecimento do Gerador	Presença de gases / vapores inflamáveis ou tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Irritação das vias respiratórias e mucosas	1	1	2	1	2	1	1	1	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Local com ventilação	
		Derrame de gasoleo	Controláveis	Anómalas	Irritações oculares/ vias respiratórias /dérmicas	1	2	3	1	3	1	1	1	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Procedimento de contenção de Derrames + EPI's	
Prestadores de Serviços Externos	Desobstrução das tubagens de tratamento e Condutas (a partir do exterior)	Contaminação biológica	Controláveis	Anómalas	Doenças / Infecções	4	2	6	5	30	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Avaliação Perigos e Riscos actividades contratadas externamente Seleccção de Fornecedores Definidas regras de prestação de serviço	
		Presença de gases/ vapores tóxicos	Controláveis	Anómalas	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas	1	2	3	1	3	1	1	1	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Avaliação Perigos e Riscos actividades contratadas externamente Seleccção de Fornecedores Definidas regras de prestação de serviço	
	Manutenção das áreas verdes	Ruído	Controláveis	Normal	Lesões auditivas, surdez a longo prazo	3	4	7	2	14	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Obrigatoriedade do uso de protectores auriculares; Formação e sensibilização	
	Limpeza de poços/ tanques/ cisternas	Contaminação biológica	Controláveis	Anómalas	Doenças / Infecções	4	2	6	5	30	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Avaliação Perigos e Riscos actividades contratadas externamente Seleccção de Fornecedores Definidas regras de prestação de serviço	
		Queda para a água/ lamas	Controláveis	Anómalas	Fracturas/ Morte Alogamento Doenças / Infecções	3	2	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Avaliação Perigos e Riscos actividades contratadas externamente Seleccção de Fornecedores Definidas regras de prestação de serviço	
		Queda em altura ( para / em espaço confinado)	Controláveis	Anómalas	Escoriações/ Entorse; Fracturas	3	2	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Avaliação Perigos e Riscos actividades contratadas externamente Seleccção de Fornecedores Definidas regras de prestação de serviço	
		Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Anómalas	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Intoxicação	3	2	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Avaliação Perigos e Riscos actividades contratadas externamente Seleccção de Fornecedores	

Controlo	Elaboração	Verificação	Tomou conhecimento
Unidade Orgânica	SRS	RCO	DOP
Assinatura			