

## REGRAS GERAIS

Link: [Requisitos que os prestadores de serviços da SIMARSUL têm obrigação de cumprir](#)

## FICHA DE CARACTERIZAÇÃO DA INFRAESTRUTURA

**EE Casal do Marco**



**FICHA N.º**

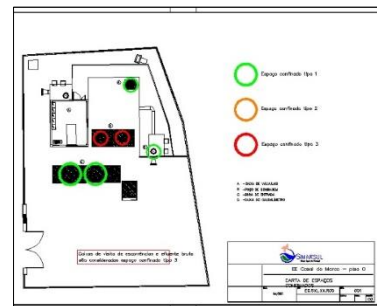
**FCI.SXL.004\_03**

### Segurança e Saúde no Trabalho

**I.1**

#### ESPAÇOS CONFINADOS

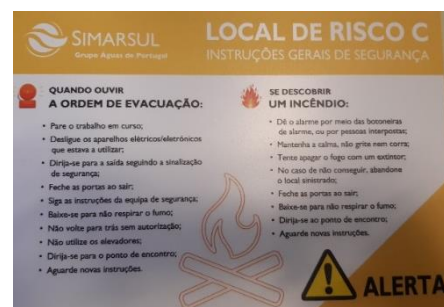
(PROCEDIMENTO N.º P023)



**I.2**

#### LOCAL DE RISCO

(PLANO SEGURANÇA INTERNO)



**SIMARSUL**  
Grupo Águas de Portugal

**LOCAL DE RISCO C**  
INSTRUÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA




**QUANDO OUVIR A ORDEM DE EVACUAÇÃO:**
















- Pare o trabalho em curso;
- Desligue os aparelhos eléctricos/electrónicos que esteja a utilizar;
- Dirija-se para a saída seguindo a sinalização de segurança;
- Feche as portas ao sair;
- Siga as instruções da equipa de segurança;
- Baixe-se para não respirar o fumo;
- Não volte para trás sem autorização;
- Não utilize os elevadores;
- Dirija-se para o ponto de encontro;
- Aguarde novas instruções.























**SE DESCOBRIR UM INCÊNDIO:**











- Dê o alarme por meio das botoneiras de alarme, ou por pessoas interpostas;
- Mantenha a calma, não grite nem corra;
- Tente apagar o fogo com um extintor;
- No caso de não conseguir, abandone o local imediato;
- Feche as portas ao sair;
- Baixe-se para não respirar o fumo;
- Dirija-se ao ponto de encontro;
- Aguarde novas instruções.

**ALERTA**

I.3 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL							
							

I.4	IDENTIFICAÇÃO PERIGOS E MEDIDAS DE CONTROLO						
	Local	Atividade	Perigo		Medida de controlo		
I.4.1	Ed. Quadros Elétricos	Rearme QE	Contacto com corrente elétrica		Manutenção preventiva por pessoal certificado para o efeito		
I.4.2	Ed. Quadros Elétricos	Purga do compressor	Exposição a níveis de ruído perigosos	 Ruído perigoso	Utilização de protetores auriculares		
I.4.3		Olear compressor	Contacto com produtos químicos	 Perigo	Utilização de luvas e máscara de proteção		
I.4.4	Ed. Quadros Elétricos	Abastecimento do G.E.	Presença de gases / vapores inflamáveis ou tóxicos	 Perigo para a saúde	Utilização máscara de proteção		
I.4.5	Câmara de válvulas	Manipulação das válvulas	Queda em altura	 Perigo de queda	Utilização de arnês e corda de progressão	 Obrigatório usar proteção individual contra quedas	
I.4.6	Caixas do caudalímetro	Manutenção	Queda em altura	 Perigo de queda	Utilização de arnês e corda de progressão	 Obrigatório usar proteção individual contra quedas	
I.4.7			Movimentação manual de cargas	 Perigo para a saúde	Trabalho em equipa		
I.4.8	Poço de bombagem	Remoção de bombas, Verificação e	Contaminação biológica por		Utilização de óculos, luvas e		

IDENTIFICAÇÃO PERIGOS E MEDIDAS DE CONTROLO						
I.4	Local	Atividade	Perigo	Medida de controlo		
		limpeza de boias	projeção de fluídos 	máscara de proteção		
I.4.9			Queda para poço de bombagem 	Utilização de arnês e corda de progressão		
I.4.10			Presença de gases / vapores tóxicos 	Utilização máscara de proteção. Utilização detetor gases portátil.		
I.4.11		Circulação, permanência e realização de atividades no local	Queda em desnível (escadas) 	Utilização de botas de proteção antiderrapantes		
I.4.12			Queda para o poço do monta-cargas 	Colocação do monta-cargas no piso -1.		
I.4.13	Obra de entrada (piso -1)	Limpeza da boia da válvula mural	Contaminação biológica por projeção de fluídos 	Utilização de óculos, luvas e máscara de proteção	 	
I.4.14		Remoção de gradados do compactador do tamisador	Contacto com partes móveis dos equipamentos 	Paragem do equipamento previamente à realização da atividade; utilização de luvas de proteção		
I.4.15		Remoção de gradados do compactador do tamisador	Contaminação biológica por projeção de partículas sólidas e gradados 	Utilização de óculos, luvas e máscara de proteção	 	
I.4.16	Obra de entrada (piso -1)	Limpeza do tamisador	Contaminação biológica por	Utilização de óculos, luvas e	 	

I.4	IDENTIFICAÇÃO PERIGOS E MEDIDAS DE CONTROLO						
	Local	Atividade	Perigo		Medida de controlo		
		(com mangueira)	projecção de fluidos		máscara de proteção		
I.4.17		Remoção de gradados das grades manuais (com ancinho)	Sobre esforços		Rotatividade na equipa		
I.4.18		Remoção do saco com gradados (com monta cargas)	Projeção/queda de objetos		Piso antiderrapante no monta-cargas; existência de corrente		
I.4.19		Transporte manual dos gradados compactados para o contentor metálico	Sobre esforços		Rotatividade na equipa		
I.4.20			Condições climáticas adversas (calor/frio)		Utilização de fardamento de proteção individual. Utilização protetor solar		
I.4.21	Exterior		Picadas de insetos (abelhas / vespas / moscas)		Utilização de repelente.		
I.4.22		Circulação, permanência e realização das atividades	Furto		Meios de comunicação internos		
I.4.23			Inundações (decorrente de elevada pluviosidade)		Procedimentos de limpeza e manutenção da infra-estrutura. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA Plano de Segurança Interno		

I.4	IDENTIFICAÇÃO PERIGOS E MEDIDAS DE CONTROLO					
	Local	Atividade	Perigo		Medida de controlo	
I.4.24	Exterior	Circulação, permanência e realização das atividades	Sismos		Acompanhamento dos avisos emitidos pela ANEPC	
I.4.25			Incêndio (exterior/interior)		Plano de Segurança Interno	
I.4.26			Ameaça de bomba		Meios de comunicação internos	Plano de Segurança Interno

I.5	OBSERVAÇÕES

I.6	DOCUMENTOS ASSOCIADOS	
I.6.1	MPR.SXL.004_03	Matriz de Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos da EE de Casal do Marco
I.6.2	PS.SXL.PI.v01	Plano de Segurança do Subsistema do Seixal
I.6.3	P023	Procedimento Espaços Confinados - Edição 2
I.6.4	P036	Consignação de Equipamentos - Edição 1
I.6.5	IT016	Instrução de Trabalho – Detetores de Gases Portáteis - Edição 2
I.6.6	IT033	Funcionamento dos meios de intervenção e proteção - Edição 3
I.6.7	IT037	Manutenção dos Equipamentos de Proteção em altura e profundidade - Edição 1